

ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Одна из основных проблем для здравоохранения в мире и в России – хронические гепатиты В, С. По данным ВОЗ в результате заражения гепатитами **ежегодно умирает более 1 миллиона человек, то есть каждые 30 секунд умирает 1 человек!** Поэтому в 2024 г кампания по профилактике вирусных гепатитов проходит под девизом: **«Пришло время действовать!»**

Гепатиты В, С – это группа вирусных заболеваний, которые поражают печень. При этом незаметно для нас каждый день печень выполняет более 500 жизненно важных функций.

Гепатиты могут протекать как в острой, так и в хронической форме с высоким риском смертельного исхода от цирроза и рака печени. Заражение происходит при попадании инфицированных биологических жидкостей на поврежденную кожу или слизистые оболочки.

Гепатит С в медицинских кругах получил название «ласковый убийца». Яркая симптоматика для него редкость. Человек чувствует тошноту, беспричинную слабость, снижение аппетита и умственной активности. Кожа и склеры глаз часто не желтеют. Многие люди с гепатитом С могут годами жить без симптомов и плохого самочувствия. У 80% больных гепатит С не излечивается, а приобретает хроническое течение. Единственным источником инфекции является человек, болеющий острым или хроническим гепатитом С.

При **гепатите В** может быть бессимптомное течение или острые состояния с выраженными симптомами: желтушное окрашивание кожи и склер глаз, потемнение мочи, сильная слабость, тошнота, рвота и боли в брюшной полости.

Заражение гепатитами можно предотвратить:

- маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры проводите в заведениях с надежной репутацией. Обязательно убедитесь в том, что в салоне все инструменты, в том числе одноразовые – стерильны;
- избегайте использования чужих колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных инструментов и средств личной гигиены (зубных щеток, бритвенных станков);
- не вступайте в незащищенный половой контакт с инфицированным человеком;
- регулярно проходите обследование на гепатит С.

В случае с гепатитом В есть более мощное средство профилактики - вакцинация.

Будьте здоровы!

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43.

Информация подготовлена по материалам:

<https://cgon.rosпотребнадзор.ru/kollegam/vsemirnye-dni/vsem-mirom-protiv-gepatita/>

санпросвет